

## 2. Die hygienische Händedesinfektion

Günter Kampf, Sebastian Lemmen

### Inhalt

<b>2.1. Herkunft des Begriffs</b> .....	<b>57</b>
<b>2.2. Wirksamkeit</b> .....	<b>57</b>
2.2.1. Zur Frage einer remanenten Wirkung .....	59
<b>2.3. Zum Einfluss von Volumen, Anwendungsdauer und Benetzungsgrad</b> .....	<b>62</b>
<b>2.4. Indikationen der hygienischen Händedesinfektion</b> .....	<b>62</b>
<b>2.5. Einreibetechnik</b> .....	<b>63</b>
2.5.1. Die 6-Schritte-Einreibetechnik.....	63
2.5.2. Varianten der Einreibetechnik.....	65
2.5.3. Die eigenverantwortliche Einreibetechnik.....	66
2.5.4. Erfolgsfaktor: individuelles Feedback.....	66
2.5.5. Einreibetechnik und Dauer der Händedesinfektion.....	67
<b>2.6. Händedesinfektion auf behandschuhten Händen</b> .....	<b>68</b>
2.6.1. Handschuhe für mehrere Tätigkeiten am selben Patienten.....	72
2.6.2. Physikalische Veränderungen der Handschuhe .....	73
2.6.3. Wirksamkeit auf behandschuhten Händen .....	76
2.6.4. Möglicher Nutzen für Patienten .....	76
2.6.5. Indikationsgerechte Desinfektion der behandschuhten Hände .....	76
<b>Fazit für die Praxis</b> .....	<b>77</b>
<b>Literatur</b> .....	<b>78</b>